



SCUOLA TENNIS AB ACADEMY 2020 / 2021

WWW.ABACADEMY.IT



Per info e iscrizioni contattare la maestra

Annalisa Bona +39 3478499093 abacademyssd@gmail.com

Presso il circolo **ASD VALLETTA CAMBIASO TENNIS CLUB** Via F. Ricci, 1

ORGANIZZATA DALLA SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA **AB ACADEMY SSD ARL**

PROGRAMMA PER BAMBINI E RAGAZZI NATI DAL 2014 AL 2004

ISCRIZIONI: Le iscrizioni saranno aperte dal **26 AGOSTO per gli iscritti ad AB ACADEMY e ai soci di Valletta Cambiaso ASD, dal 1 Settembre** le iscrizioni saranno **aperte a tutti** compilando e inviando il modulo di preiscrizione scaricabile dal nostro sito all'indirizzo WWW.ABACADEMY.IT. A Settembre verrete contattati. Una volta ricevuta la conferma si dovrà effettuare il pagamento della quota d'iscrizione di 100 € entro il 25 SETTEMBRE. Consigliamo a tutti di non aspettare gli ultimi giorni perché la scuola ha un numero di posti limitati per garantire uno standard qualitativo elevato. Gli orari e i giorni dei corsi saranno comunicati da LUNEDÌ 21 Settembre.

PROVE GRATUITE: Dal **15 al 17 Settembre** verranno organizzate delle prove gratuite per chi non ha mai frequentato la scuola tennis AB Academy - Valletta Cambiaso e per le selezioni dei corsi di preagonistica e agonistica. Per prenotare la prova potete contattarci DA LUNEDÌ 7 Settembre.

STRUTTURA: 1 Campo in terra rossa su superficie sintetica, 1 campo da mini tennis in erba sintetica, muro coperto, zona coperta per la preparazione fisica. L'attività verrà garantita anche in condizioni meteorologiche avverse (garantendo le distanze), **ESCLUSE LE GIORNATE DI ALLERTA ROSSA.**

COVID19: In caso di emergenza o di impossibilità a svolgere le attività in luoghi chiusi proporranno corsi online di preparazione fisica tramite la piattaforma di ZOOM.

CALENDARIO:

Inizio Scuola Tennis: LUNEDÌ 28 SETTEMBRE 2020
Festività: (ponte) 7/8 Dicembre, 1 MAGGIO.
Vacanze di Natale: DA GIOVEDÌ 24 DICEMBRE A MERCOLEDÌ 6 GENNAIO (compresi)
Vacanze di Pasqua: DA GIOVEDÌ 1 APRILE A MARTEDÌ 6 APRILE (compresi)
Termine attività invernale: SABATO 29 MAGGIO 2020

LE DATE DELLA FESTA DI NATALE E DI FINE ANNO VERRANNO COMUNICATE DAI MAESTRI.

FORMAZIONE DEI GRUPPI: sarà effettuata dai maestri e terrà conto del livello di gioco - età dell'allievo - frequenza mono, bi-settimanale - rientri scolastici e disponibilità dell'allievo. I gruppi saranno composti da un minimo di 4 ad un massimo di 5 allievi per il settore minitennis (nati negli anni 2011-2012-2013-2014), un massimo di 5 allievi per il settore avviamento e perfezionamento (nati negli anni dal 2011 al 2004). Il numero degli allievi in campo sarà sempre adeguato al livello di gioco ed al format utilizzato. Qualora ci fossero richieste per gruppi già formati o allievi che chiedono di far parte dello stesso gruppo, le richieste andranno segnalate per tempo e verranno valutate dai maestri affinché si mantengano gruppi con livelli adeguati.

FREQUENZA DELLE LEZIONI: coloro che si iscriveranno alla Scuola Tennis parteciperanno alle lezioni in gruppi adeguati per età e livello, in modo da porre le migliori condizioni di partenza per un apprendimento ottimale. Per questo chiediamo alle famiglie la massima disponibilità per la scelta degli orari. Su questa base è fortemente consigliata una frequenza bisettimanale e la frequenza sia della lezione di Tennis che della lezione di preparazione fisica.

TENNIS & PADEL – al corso TENNIS verrà aggiunto 1 h a settimana di corso di padel

RECUPERI: Durante lo svolgimento del corso **NON** saranno previsti recuperi se non per cause imputabili ad assenze dei maestri dello STAFF o a causa di chiusura del circolo per cause straordinarie. Se si dovessero verificare casi eccezionali (malattie con lunghe degenze, problemi familiari gravi) la scuola tennis valuterà caso per caso la soluzione migliore da adottare.

COMPORTAMENTO: Si richiede un comportamento corretto e responsabile per il buon andamento della lezione, in caso contrario la scuola tennis informerà la famiglia.

MATERIALE: La racchetta verrà messa a disposizione gratuitamente dalla scuola tennis per le prime 2 settimane di corso. Entro tale periodo gli allievi dovranno dotarsi della propria racchetta. I maestri della scuola tennis aiuteranno l'allievo ad una scelta adeguata. E' richiesto l'utilizzo di scarpe specifiche per il tennis e di un abbigliamento adeguato, possibilmente indossare la divisa.

IMPORTANTE! Tutti coloro che si iscriveranno ai corsi dovranno consegnare entro l'inizio della scuola (28 Settembre) il certificato medico di buona salute. Potrà essere utilizzato un certificato già fatto per altri sport, in corso di validità.

ISCRIZIONE:

- **QUOTA D'ISCRIZIONE 100€** (SCUOLA TENNIS 2020/2021) da versare al momento dell'iscrizione entro il 28 Settembre. COMPRENDE TESSERAMENTO ALLA FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS, ASSICURAZIONE, QUOTA ASSOCIATIVA e DIVISA SCUOLA TENNIS.

MODALITA' DI PAGAMENTO QUOTA CORSO:

- Per il pagamento di tutte le quote corsi quest'anno l'unica opzione sarà il pagamento in 2 rate (la prima del 40% entro il 10 Ottobre e la seconda del 60% entro il 18 Gennaio)
- Sconto del 10% sulla quota corso per i fratelli e/o sorelle, soci ordinari tennisti Asd Valletta Cambiaso. Gli sconti non sono cumulabili.

CORSO MINITENNIS RED NATI DAL 2014 AL 2011	
<p><u>1 VOLTA ALLA SETTIMANA</u></p> <p>1h 30' Allenamento (45' TENNIS + 45' Prep. Fisica)</p> <p><u>€ 510 + € 100 quota iscrizione</u></p> <p>Solo TENNIS 45'</p> <p><u>€ 410 + € 100 quota iscrizione</u></p>	<p><u>2 VOLTE ALLA SETTIMANA</u></p> <p>1h 30' Allenamento (45' TENNIS + 45' Prep. Fisica)</p> <p><u>€ 810 + € 100 quota iscrizione</u></p> <p>Solo TENNIS 45'</p> <p><u>€ 610 + € 100 quota iscrizione</u></p>
ORANGE / GREEN / SUPERGREEN e SCUOLA TENNIS NATI DAL 2012 AL 2004	
<p><u>1 VOLTA ALLA SETTIMANA</u></p> <p>1h 30' Allenamento (45' TENNIS + 45' Prep. Fisica)</p> <p><u>€ 530 + € 100 quota iscrizione</u></p> <p>Solo TENNIS 45'</p> <p><u>€ 430 + € 100 quota iscrizione</u></p>	<p><u>2 VOLTE ALLA SETTIMANA</u></p> <p>1h 30' Allenamento (45' TENNIS + 45' Prep. Fisica)</p> <p><u>€ 830 + € 100 quota iscrizione</u></p> <p>Solo TENNIS 45'</p> <p><u>€ 630 + € 100 quota iscrizione</u></p>
PREAGONISTICA / AGONISTICA	
<p><u>3 VOLTE ALLA SETTIMANA</u></p> <p>1h 45min Allenamento (1h TENNIS + 45min Prep. Fisica)</p> <p><u>€ 1330 + € 100 quota iscrizione</u></p>	

SISTEMI DI PAGAMENTO:

- Bonifico bancario **IBAN IT82K0306909606100000078155** BANCA INTESA SANPAOLO INTESTATARIO AB ACADEMY SSD ARL (inviare copia via mail all'indirizzo abacademyssd@gmail.com)
- Assegno bancario intestato ad AB ACADEMY SSD ARL